

■展示コーナーへの出展者募集のお知らせ

J Aでは本店1階ロビーの展示コーナーへ出展いただける方（J A管内の個人・団体）を募集しています。

・展示内容

工芸品や絵画、趣味のハンドメイド品など

・展示期間 約1カ月（月末に展示し、次月末に展示終了）

○展示のお申込み・お問い合わせ

J A津軽みらい 総務課

TEL：0172-44-6081

MAIL：kouhou@ja-tsugaru-mirai.or.jp



黒石市ひょうたん倶楽部作品展（2月27日まで）

読者の声

小学校での出前授業「お金の教室」は、子どもの時からお金について学ぶことができて凄く良い取り組みだと思います。

（埼玉県 S・H 40代）

◎JAでは、地域の子どもたちにお金と農業の関わりを知ってもらうため、今後も出前授業実施を予定しています。

女性部黒石支部の料理教室に参加し、教えてもらいながら作りました。4人で手分けして頑張り、どれもおいしくいただきました。（黒石市 T・R 76歳）

◎料理教室へのご参加ありがとうございました♪またの参加をお待ちしています！



昨年暮れから正月にかけての雪で毎日クタクタでした。子どもの頃、玄関に入る時雪でスロープを作って入ったり、落とし穴を作ったり、ワラの靴を履いたり、雪の楽しい思い出が心に残っています。

（田舎館町 O・M 71歳）

◎除雪作業や冬の道路など、雪は大変なことがたくさんありますが、同時に雪遊びを楽しんだ頃を思い出し、懐かしい気持ちにさせてくれますね♪

1月号のテーマ「〇〇な年にしたい」をご紹介します

今年は年女なので、より一層健康に気をつかいたいです。そして、孫ちゃんたちのパワーに負けないように、元気でいたいです。（板柳町 T・A 60歳以上）

脱皮を繰り返して成長する千支のヘビのように、過去の失敗も新たな成長に変える絶好の年にしたいと思います。（板柳町 S・T 69歳）

毎年の事ですが「健康な年にしたい」です。健康でないと、おいしいものも食べられないし、孫にも会えないので、体調管理をしっかりしたいです。（平川市 K・T 77歳）

2025年の目標は、貯筋と現状維持です。来たるべき老々介護に向けて頑張ります。（弘前市 T・R 71歳）

何より世界中のみんなが健康で暮らせるように願うばかりですね、何をするにも健康であれば、それが一番です。（平川市 N・S 66歳）

今年は何事も無理をせず、今を楽しめる年にしたいです。（田舎館村 H・R 40代）

2025年なので、25kg痩せたいです。それが無理でも、健康のためにダイエットを頑張る年にしたいです。（田舎館村 N・M 30代）

今の世の中、SNSの拡散で何が本当でなのかわからないことが多くなってきているので、だまされないように1年を過ごしたいです。（黒石市 T・N 73歳）

昨年まではあまり良い年ではなかった（畑の収穫や健康面）ので、今年こそは前向きに頑張っていこうと思います。（平川市 K・K 67歳）

現在、体の不調はありませんが、健康な年でありたいと常日頃感じています。体を動かす事や食生活にも気を配り、健康を維持したい。（黒石市 T・M 65歳）

2月のテーマは「揚げ物料理」です。唐揚げやとんかつなど、皆さんが好きでよく食べている揚げ物や、よりおいしくなるように工夫していることなどをお待ちしております♪