

名前：小笠原 健太（おがさわら たけひろ）

配属先：黒石グリーンセンター

好きな農産物：トマト

■趣味・特技

最近趣味を増やそうと思いダーツを始めました。始めてまだ2～3カ月程ですが、家にダーツボードを設置するほどのめり込んでいます。

■休日の過ごし方

休日は洗車とドライブをしています。早朝に洗車をしてからドライブへ行き、行先は決めずに山や海などに行っています。洗車とドライブがストレス解消になっています。

■今後の意気込み

JAに勤めて1年になりますが、わからないことや覚えることがまだたくさんあるので、日々の業務の中で学び、努力を怠らないように努めます。



読者の声

無人ヘリでの農薬散布の記事が印象に残りました。農家の高齢化が進む現代では、機械作業での省力化・時短化が重要です。今後もこの分野の進歩が、農家さんの活動に大きな影響を与えると思うので、期待しています。

（大阪府 O・Y 50代）

◎各地区の営農組合などでは、地域農業維持・活性化に向けた様々な取り組みと行っています。

先日、JA共済主催のヘルスアップ講座と健康講座に参加させていただきました。食生活の見直しや認知症、フレイル予防も認識できました。（黒石市 T・R 75歳）

◎ご参加くださりありがとうございます。講座で学んだことを生かして、健康にお過ごしください♪

令和6年の農協まつりが、それぞれの地域で開かれ楽しそうでした。各地色々な催し物があり、参加した人たちの笑顔を見て、大成功に終わったのだとわかりました。

（平川市 K・M 68歳）

◎撮影時、会場の皆さんの笑顔をみて、楽しんでいる気持ちが伝わってきました。来年の農協まつりもよろしく願います！

今年の夏も暑くなると思い、早めにエアコンをつけて大正解でした。エアコンがない方は、図書館やスーパーなど涼しい所を探して過ごすといいと思います。（黒石市 K・M 33歳）

◎熱中症は命に関わる事なので、対策・予防が大切です。有効的な対策を確認し、しっかり防ぎましょう！

8月号のテーマ「インターネット」をご紹介します

スマホが普及し、インターネットは世代など関係なく生活の一部になっています。新しい情報もすぐ入ってきたり、調べることでもできて便利ですが、使い方を間違えると大変なことになると感じます。（田舎館村 K・H 71歳）

急激な社会システムの変貌の最先端が「インターネット」であろう。今では田舎生活の中にも無くてはならないツールとなっている。その利便性は色々な問題を含有しているが、今後益々発展していくと思います。（平川市 S・Y 72歳）

インターネットは便利ですが、覚えるまでが、時間とモチベーションが必要です。一度教えてもらっても覚えることはなく何度も家族に聞きます。やっと覚えたもの（機能など）だけ使っています。（藤崎町 A・S 56歳）

インターネットは物品を安く選べるし、様々な情報を得られるという利点がありますが、中には曲がり物や得体の知らない情報なども内含しているので、注意が必要です。（黒石市 T・N 70歳）

スマートフォンを使っていますが、使いこなせてません。情報を得るにはすごくいいと感じています。ただ、詐欺とかには要注意！（田舎館村 O・M 71歳）

まだ勤めていたころ、ネットオークションにハマりました。絵画、陶器など夜遅くまで画面に向かってワイワイ、ドキドキしていましたが、今やそれらの処分に困り果てています。でも、楽しかった思い出です。（平川市 Y・T 77歳）

介護職をしていた時、勉強会の資料作り等にインターネットを使い、大変お世話になりました。（黒石市 K・K 68歳）

インターネットができず、女房に任せております。頼りになります。感謝感謝！（平川市 N・A 60代）

私のストレス解消法は、ユーチューブで音楽を聴くことです。推し活の演歌歌手は「三山ひろし」さんです。最高です。（板柳町 N・S 69歳）

9月号のテーマは「温泉」です。皆さんのお気に入りの温泉や温泉の思い出、行ってみたい温泉などをお待ちしております！