

名前：山本 桂大 (やまもと けいた)

配属先：米穀部 米穀畜産課

好きな農産物：りんご

■趣味・特技

趣味は絵を描くことです。ドラゴンボールが好き、家にいる時や暇な時はよく絵を描いて過ごしています。他にもドライブをするのが好きで、友達と飲食店巡りをしたりしています。

■休日の過ごし方

最近暖かくなってきたので、近くの公園で友達とキャッチボールやサッカーなどをして体を動かしたり、家で色々なゲームをしています。

■今後の意気込み

入組して2年が経ち、仕事を処理するスピードも最初の頃と比べて速くなりましたが、まだ失敗することもあるので、その失敗を減らしていけるようにしたいです。



読者の声

特集の「毎日の果物でもっと健康に」がすごく勉強になりました。具体的に果物の摂取量と商品をイラストで解説してくれているので、とても理解しやすいです。(大阪府 O・K 30代)
 ④特集記事を熟読いただきありがとうございます。今後も皆さんの生活に役立つことをご紹介します!

「わらしっ子」の3姉弟に思わず拍手しました。元気をもらいました。ありがとう!

(田舎館村 K・Y 93歳)

④こどもたちの笑顔には、人を元気にするパワーを感じますね!もらった元気を、エネルギーして頑張りたい!

水嶋優子先生の超簡単レシピを参考に、塩昆布の炊き込みご飯を作ってみました。とても簡単に作れ、家族にも大好評でした。今度は別のレシピで料理したいと思います。(平川市 Y・M 60代)
 ④レシピのご活用ありがとうございます。今後も皆さんによるこぼれるレシピを掲載していきます♪

桜が散り、少し寂しく感じます。でも、りんごの花が咲き始めとてもきれいです。良いりんごができることを期待したいです。

(黒石市 K・M 33歳)

④りんごの花も桜に負けないくらい綺麗ですね。お体に気を付けて、農作業をがんばってください!

4月号のテーマ「アウトドア」をご紹介します

アウトドアといえばまず「キャンプ」を思い出します。キャンプの食事といえばカレーライスが一番に思い浮かびます。(平川市 N・N 74歳)

私が小学校高学年くらいまで、よく弥生いこいの広場へ妹と一緒に連れて行ってもらいました。広場でのバーベキューが夏の楽しみでした。(平川市 K・A 27歳)

アウトドアは自然に身をおけるのが一番です。小さい頃から家の孫たちはキャンプに行っていたからか、アウトドアが大好きなようです。(板柳町 K・E 74歳)

ツーリングが好きです。東北の道の駅を巡っています。バイカーの仲間との出会いも楽しいです。(黒石市 K・A 63歳)

これから良い季節になるので、バーベキューがやりたいですね!(平川市 M・K 60代)

子供達が小さい時はキャンプに行ったり、あちこちに出かけましたね。今年は数年振りに弘前さくらまつりに行ってきました。きれいな桜を見ることができて良かったです。(平川市 N・M 65歳)

アウトドアは若い時からあまりしませんが、春から毎日散歩するのが楽しい日課になっており、それが私にとってアウトドアになっています。(黒石市 N・S 75歳)

我が家の決まっているアウトドアと言えば、春頃にみんなで行ける「十二支まいり」といって、家族の千支をまつっている神社を巡ります。(田舎館村 S・S 46歳)

毎日薪割りで忙しくて、うちにいながら「アウトドア」のような感じです。(平川市 N・A 60代)

5月のテーマは「たまご」です。皆さんの好きなたまご料理や、たまごに関するエピソードなどをお待ちしております!